



**CiMAS**



# Programa

---

**Ciencias Mujeres Mentoras y Académicas del Territorio Sur-Subantártico**



# Programa CiMAS

---

**CiMAS** es una invitación a que crezcamos en el liderazgo femenino y podamos formar redes entre nosotras para ir acumulando experiencias y formando a nuestro alrededor a futuras mentoras. Esta segunda generación será protagonizada por 25 académicas de las Facultades e Institutos de Ciencias y se replicará en el futuro para generar estrechos lazos que destaquen la contribución de las mujeres en las ciencias.

El programa considera una duración de 22,5 horas en total, constituido por seis módulos de contenidos, divididos en 8 sesiones. Previo a cada sesión se asignarán tareas de desarrollo individual (Lecturas, vídeos, dinámicas con su grupo, entre otras actividades), que las invitarán a estar conectadas con los contenidos y desarrollar capacidades en liderazgo.

Tras el ciclo de perfeccionamiento te invitaremos a **ser parte de la Red de Mentoras CiMAS**, donde podrás ayudar a otras académicas, investigadoras o estudiantes a potenciar su liderazgo y destacar sus contribuciones a la sociedad desde las ciencias.



CiMAS

# Objetivos

---

Realizar **trabajos prácticos** y reflexivos que permitan desarrollar un ambiente laboral y académico **más equitativo** entre géneros.

Entregar conocimientos y destrezas de **liderazgo, empoderamiento, habilidades comunicacionales**, realización de **negociaciones efectivas** y **trabajo en equipo** para fortalecer el desarrollo de nuevas líderes.

Aprender hacer presentaciones de ideas y proyectos de forma que **generen influencia** positiva, con una imagen adecuada.

Expandir la **red de académicas** líderes para apoyarse en necesidades de desarrollo futuro y apoyo a las nuevas generaciones.

# Sesiones y Contenidos a Desarrollar

Sesión	Día	Horario (Chile Continental)	Contenidos
1	31 de mayo	16 a 18:30 horas	Introducción
2	2 de junio	16 a 18:30 horas	Liderazgo
3	7 de junio	16 a 18:30 horas	Mentoría
4	9 de junio	16 a 18:30 horas	Trabajo en Equipo
5	13 de junio	16 a 18:30 horas	Comunicación con Influencia
6	24 de junio (presencial)	08:30 a 13:30 horas	Comunicación con Influencia
7	28 de junio	16 a 18:30 horas	Comunicación con Influencia/Negociación
8	30 de junio	16 a 18:30 horas	Negociación Efectiva y Cierre

\* *Previo a cada sesión se solicitarán tareas y trabajos que podrían demandar hasta 3 horas máximo. Esto incluye (Lecturas, videos, dinámicas con su grupo, entre otras actividades)*



# Módulos de Aprendizaje

INTRODUCCIÓN	LIDERAZGO	MENTORÍA	TRABAJO EN EQUIPO	COMUNICACIÓN CON INFLUENCIA	NEGOCIACIÓN EFECTIVA
<p>Introducción con Presentación Personal, conociendo motivaciones para participar</p> <p>Información de la participación de las mujeres en el mundo académico y laboral</p> <p>Reflexión sobre los desafíos de las mujeres en las ciencias</p>	<p>Liderazgo</p> <p>Poder e Influencia</p> <p>Cómo nivelar la cancha: sesgos y esterotipos</p>	<p>Rol de la Mentora (<b>Modelo SEDA</b>)</p> <p>Definición de responsabilidades de mentoras y guiadas</p> <p>Empoderamiento a mentoras: confianza, comunicación, feedback</p> <p>Ejercicio en grupo (<b>presencial</b>)</p>	<p>Dinámica de grupo</p> <p>Valores</p>	<p>Lenguaje corporal y expresión oral:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Herramientas para desarrollar un lenguaje corporal asertivo</li> <li>- Postura, Pausa y Conexión Visual</li> <li>- Técnicas de uso efectivo de la voz, manejo del público sin miedo y limpieza de gestos.</li> </ul> <p>Desarrollo del contenido de las presentaciones</p>	<p>Manejo de Conflicto</p> <p>Autoevaluación del estilo de liderazgo y Eneagrama</p> <p>Estrategias de Negociación</p> <p>Habilidades para desarrollar una buena negociadora</p> <p>Técnicas de improvisación y respiración según Alba Emoting</p>
2,5 horas	2,5 horas	4,5 horas	2,5 horas	6,5 horas	4 horas

Duración del programa: **22,5 horas directas**

Se entregará una constancia de participación al finalizar el programa.

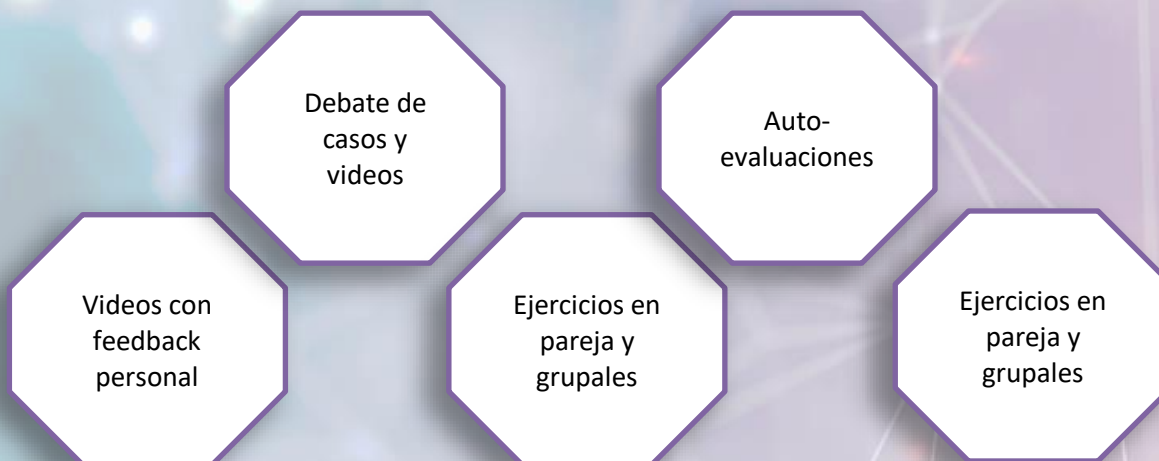




# Dinámica de Sesiones

---

Las actividades consideran presentaciones interactivas por parte de las relatoras y el desarrollo de diversas actividades participativas que permiten reforzar e internalizar los conceptos aprendidos.



Las relatoras moderarán y guiarán los debates, generando los espacios de conversación y retroalimentación a las participantes, con empatía y respeto.

Las sesiones se realizarán mediante Zoom y tendremos un **encuentro presencial el viernes 24 de junio en la Universidad Austral de Chile.**



# Trabajo entre sesiones

---

El programa es un encuentro para aprender y conocer a otras académicas, en esta instancia se **asignarán actividades individuales y en pareja**, fomentando la interacción y comunicación en el Consorcio.

Entre cada sesión se asignarán tareas y ejercicios que las participantes deben realizar para asegurar la **transferencia de las nuevas herramientas** en sus puestos de trabajo y vida cotidiana.

Se realizarán breves controles de lectura y/o video al iniciar la sesión, permitiendo un **intercambio valioso de ideas**.

Realizaremos **ejercicios con retroalimentación** de todas las asistentes.

Podrás compartir otros elementos que consideres de interés para las académicas participantes.





# Inscripciones y Compromiso

---

El programa CiMAS en el inicio para posicionar uno de los pilares del proyecto Ciencia 2030, por ello queremos que todas estemos **comprometidas** en:

- Cumplir con un 80% de asistencia a las sesiones
- Ser activas en cada sesión, disfrutando de la instancia para conocer a otras científicas y aprender en el proceso
- Realizar todas las actividades previas a cada sesión (Lecturas, revisión de videos, entre otras)
- Poner en la práctica lo aprendido
- Generar la Red de Mentoras más grande del Sur de Chile

Para participar del programa debes:

Completar el Formulario disponible en [LINK](#)

Tener interés en potenciar tus capacidades de Liderazgo y de interactuar con académicas del Consorcio

Disponer de instancias para mentorear a otras científicas



# Relatoras

---



**Lucía Schwember**, destacada Ingeniero Civil de la Universidad de Chile, trilingüe con experiencia en posiciones ejecutivas y liderazgo en las áreas de Desarrollo de Negocios Estratégicos, Productos, Procesos y Marketing Estratégico. Gerente General de Buber Ltda. y creadora en un curso llamado Liderando con Ojos de Mujer®

**Gabriela Basauri** titulada de Licenciatura en Artes con mención en Actuación Teatral de la Universidad de Chile y actualmente cursando el Magíster en Didáctica de la misma casa de estudios. Se desempeña como actriz, docente, productora e investigadora.





# BIENVENIDA



2ª Generación de Mentoras  
**2022**